



# Kickbox-Team Thürkau

Die private Kampfsportschule in Neustadt

Trainer: Thomas Thürkau



5. Dan Kick-Thai-Boxen, 4. Dan Sportkarate, 4. Dan Tae Kwon Do, 2. Dan AKS, Trainer für Selbstbehauptung

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09.00 - 11.00	<b>← Privatunterricht + preiswerter Gruppenunterricht →</b>					
16.00			AKS-Kids (All-Kampf-System) ab Sept.		Kickboxen Kinder	
17.00	Kickboxen Kinder	Tae Kwon Do Anfänger Kinder	Tae Kwon Do Kinder ab 8 Kup	Tae Kwon Do Anfänger Kinder	Tae Kwon Do Kinder ab 8 Kup	
18.00	Kick-Thai-Boxen	Boxen	Fitness-Boxen	Tae Kwon Do Kinder + Erw. <small>Vorbereitung: Bruchtest, Selbstverteidigung, Poomse für Wettkampf</small>	Tae Kwon Do Erwachsene	
19.00	Fitness-Boxen Raum 1 Kali-Stockkampf Raum 2	Muay Thai Boran (ab 18 J.)	Kick-Thai-Boxen	Boxen	Wing-Chun	
20.00	Wing-Chun	Freies Training	Jiu Jitsu	Muay Thai Boran (ab 18 J.)	Freies Training	